

# 住まいのおしゃべり広場

末政建設株式会社

2026年6月 発行

第92号

## も く じ

1. 末政建設のホープです！
2. 『チャコの家』  
まるわかり解説！  
＜換気編＞
3. ・お家のトラブル注意！  
・知っ得情報
4. ・ボードゲーム会  
・お客様へお願い



## 暑さに慣れる準備を！

6月後半に入り、紫陽花の色がいつそう鮮やかに映える季節になりました。時には日中汗ばむ陽気の日もあり、本格的な夏が近づいているように思います。今年も厳しい暑さが予測されており熱中症や夏バテに気を付けたいところです。

そこで酷暑を乗り切るためにはどうしたらよいか？を生成AIに聞いてみました。①朝夕の涼しい時間に軽い散歩やラジオ体操をする。②エアコンは我慢しすぎず、室温は概ね28度前後になるよう運転し続ける。③食事は主食、タンパク質、野菜を少しずつでも摂取するなど今のうちから暑さに慣れる準備をすると良いとの事でした。参考にして頂きこの夏を無事に乗り切っていきましょう！(hiroe)



## 末政建設のホープです！

末政建設では今年3年目を迎える3名の社員たちが、毎日元気に現場を走り回っています。そんな新人さんたちの日常をインタビューしました！

①趣味②特技③最近あったこと④一言



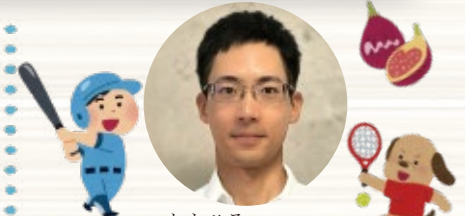
みゆう  
平澤 美羽 (26歳)  
設計・現場管理

- ①映画鑑賞、旅行、カメラ
- ②人のMBTIを推測すること
- ③大好きなXGの福井公演でお見送り会に当選し、メンバー全員とご対面しました！
- ④私は社長（父）と現場を担当しています。お仕事と1級建築士試験に向けた勉強の両立に、日々奮闘しています。もしお会いする機会がありましたら、よろしく願いいたします！



けいすけ  
平澤 圭祐 (25歳)  
設計・現場管理

- ①サッカー、麻雀、飲みに行くこと
- ②ルービックキューブを1分ほどで完成できます！
- ③5/31にあった嵐の解散ライブ配信を楽しみにしていたのに、熱を出してしまい見られなかった。
- ④私は専務（父）と現場を担当しています。7月にある2級建築士試験に向けて勉強中です。ですが6月からサッカーワールドカップが開催されるので、勉強に集中できるか不安です。



ともひろ  
前 智大 (36歳)  
現場・資材管理

- ①テニス、野球
- ②畑で栽培しているイチジクの食べごろを見極めること
- ③家の近くに、キジが卵を産みました。卵がかえるのを遠くから楽しみにしていたのですが、ある日卵が消えていました。一体何が・・・。
- ④最近は木材加工をすることもあるので、綺麗に&早く仕上げられるようになります。